勤務状況及び健康状況に関する申告書

所属	職名	氏名

※ この申告書は、本学における裁量労働適用職員の健康確保措置をより適切に実施する方策の一助とするため、労働安全衛生法等の法令に基づき勤務状況及び健康状況を把握するものです。

※ 日々の研究室等への入室・退室等時刻を記録してください。入室時には「出勤」ボタンを、退室時には「退勤」ボタンを押すことで、その時間が自動で記録されます。（手動入力も可能。）

※ 「研究室等」には出張先、学外で勤務や研修を行った場所も含みます。
「入室時刻」は１日の最初に研究室等へ到着した時刻を、「退室時刻」は１日の最後に研究室等から離れた時刻を指します。なお、入室～退室の間に、休憩や自己研鑽、キャンパス間移動の時間を含む場合はそれを含めてください。

日	曜日	研究室等への入室・退室等時刻 時:分　～　時:分	在学等時間 時間:分	備考

日	曜日	研究室等への入室・退室等時刻 時:分　～　時:分	在学等時間 時間:分	備考

※今月の疲労の蓄積の有無（ある場合に〇を記入）

	疲労の蓄積の有無の判断については、＜疲労蓄積度チェック＞シートをご活用ください。

みなし労働時間超過時間

※産業医による面接指導の希望（希望する場合に〇を記入）